

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 21/2/10

- 参加プログラム/Program: 全学交換留学
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>
- 派遣先大学/Host university: メルボルン大学
- 留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 20 / 2 /20 ~ 20/ 11 /24
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科
- 学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士 2 年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

春学期から1年間留学したかったので、オーストラリアに決めました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2 年/Academic year / 修士 1 年/University year / A 学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020 年/Academic year / 修士 2 年/University year / 修了/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

修士1年はインターンシップに参加していたため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Understanding Education Policy:12.5  
Gender Diversity in the Workplace: 12.5  
Supply Chain Management: 12.5  
Education Policy and Reform: 12.5  
International Marketing Management: 12.5  
German: 12.5

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

講義を受講していた。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

3 科目/Subjects / 37.5 単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

20 時間 時間/hours

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
特になし
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
コロナウイルスの影響で、課外活動が全て中止になった。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
街に出かけたり、家で映画を見たりしていた。

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
十分な設備があった。
■ サポート体制/Support for students :
事前に予約する必要はあったが、親身に対応していただいた。

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
民間の家具付きアパート
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
インターネット
■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
過ごしやすい気候だった。秋から春にかけて留学したが、最も寒い時でも氷点下にはならず、雨季もなかった。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレジットカードを使っていた。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
渡航前に現地の医療保険(ビザに必要)に加入していた。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
特になし
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
オンラインで行った。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
BUPA に加入した。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
留学届を提出した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :	
特になし	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	150,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	80,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	60,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	80,000 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
有 : JASSO	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000JPY	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
東京大学 USTEP プログラムの奨学金	

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
Understanding Education Policy:12.5 Gender Diversity in the Workplace: 12.5	

Supply Chain Management: 12.5
Education Policy and Reform: 12.5
International Marketing Management: 12.5
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
23 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
9 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
2 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):
2021 年 3 月

### 留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
海外の文化に触れることができると感じた。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くことに対する抵抗が減った。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
日本の会社を見て回れないことはデメリットだと感じた。コロナウイルスの影響で就職活動はオンラインでできたので、その意味ではデメリットは少なかったと感じる。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
しました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷っている人には是非留学してほしいと思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし