

# 工学部・工学系研究科 交換留学プログラム報告書

School/Faculty of Engineering Student Exchange Program Report Form

記入日/Date: 2024/9/18

- 参加プログラム/Program: 工学系交換留学
- 派遣先大学/Host university: マクマスター大学
- 留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2023/08/27 ~ 2024/08/26
- 東京大学での所属学科・専攻等/Department at UTokyo: 工学系研究科社会基盤学専攻
- 学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士一年

## ■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

将来就職予定の業界で海外経験があると海外配属されやすい傾向にあったため、就活前に海外経験が欲しいと学部入学後から思っていて、そんな頃に工学系交換留学の留学先リストにカナダの大学が加わった。アメリカの大学やカナダのトロント大学等は選考が厳しいかもしれないと聞いていたので、より確実に行けてなおかつ英語圏・東海岸側にあるマクマスター大学を選んだ。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

### ■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2023 年/Academic year / 修士 1 年/University year / 夏 学期まで履修/Completed semester

### ■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

### ■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2024 年/Academic year / 修士 1 年/University year / 秋学期から履修開始/Semester

### ■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

就活・修士の研究の開始前であり、なおかつ周囲から一年間卒業を遅らせることへの理解を得られたため

## 学習・研究について/About study and research

### ■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Theory of plasticity (Mech. Eng.), Applied Finite Element Analysis (Mech. Eng.)

### ■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

The simulation of the formability of the tailored welded blank.

### ■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1 科目/Subjects / 3 単位/credits

### ■1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

20 時間/hours

### ■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

交友、3D プリンターによる種々の工作

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :

実践的な英語を身に着けるためには交友・スポーツ等を含めともかく話すことが肝要であると考えていたため、様々な場所に顔を出すようにした。マクマスター大学では日本人の学生の数が少ないが、それでも日本文化に対する興味関心を抱く学生の数は意外と多い。なので、McMaster Japanese Club の催すイベントや Oscar Plus という大学公式の HP 上に掲載される種々の多文化交流イベントに積極的に参加すると、向こうから話しかけてもらえて英語を話す経験を積める。

工学系図書館の地下にある Thode Maker Space という場所では、3d printer や laser engraver, soldering 等に必要な設備を無料貸し出ししているため、工作に興味があれば利用するとよい。

■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :

友人と連れ立ってのイベント参加、ジムでのスポーツ等

### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :

ジム、Thode Maker Space、工学実験棟、原子炉、学生用のクリニック、カフェテリア、図書館 等

■ サポート体制/Support for students :

学部生だとジムは無料で使える。学生用のクリニックにかかる、処方箋を出してくれる。サポートは手厚い。交換留学生も基本的には他の学生と同等のサポートを受けられる。毎年多くの交換留学生がいるようで、文化交流プログラムや英語の語学補修等も含めて手厚い。

### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

賃貸

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

Facebook marketplace にてコンタクトし、オンライン内見を申し込む。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

冬季は寒冷であり-30℃近くまで下がることもあるらしい。自分が行った年は暖冬だった。夏は蒸し暑い。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

WISE という送金サービスを使った。現地ではほぼクレジットカード決済を利用した。時々現金が必要な場合もあるので各所に設置してある ATM を使って少額を用意することにはなる。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

大学のある市の西部では治安良好。東部に行くほど工業地帯が増えて治安が悪くなるため、夜、東部に行かないようにする。オンタリオ州内は強制加入の学生保険(UHIP)が適用されるため万が一の時も安心。風が強くて寒いので、防寒対策が必須だが、現地で買った方がよい。

### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

東大を通して申請書類を出す。そののち、マクマスターから送られてくるメールの指示に従う。Mosaic(UTASに相当)を用いて各種手続き・履修登録などをする。

<p>■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>かなり時間がかかるので Letter of Acceptance を入手したら、なるべく早く行うこと。オンラインでの残高証明の提出・Letter of acceptance の提出・対面での指紋提出等から成る。</p>
<p>■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>(自分の年は)ワクチン等は特に必要なかった。</p>
<p>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>UHIP と呼ばれる強制加入の保険プランの案内がマクマスターからくるのでそれに従う。それから東大の案内する付帯海学にも別途申し込む。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>専攻事務室に留学届を提出する</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>TOEFL の受験</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	約 250,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	約 140,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	約 60,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	約 70,000 円/JPY
食費/Food	約 月 30,000 円/JPY
交通費/Transportation	(市内バスは学生無料) 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	約 月 10,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p>外食をすると、とても高かつくので、自炊をすること。</p>	

<p>■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p> <p>なし</p>
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p> </p>
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p> </p>

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

#### 今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

Theory of Plasticity, Applied Finite Element Analysis

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :

12 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :

6 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :

2 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):

2026 年 3 月 (2026 / 3 )

#### 留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :

一通り英語で話せるようになった。研究を体験し、海外進学が視野に入るようになった。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外勤務をする心の準備ができた。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

面接で話すことが多くなる。/ 一年卒業が遅れる。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

帰国後のインターンの申し込み

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

国内メーカー

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

交換留学は学位留学とは違い、明確に目標を決めるのが難しい場合もあると思います。それでも行ってみて、何がしたいのか考え続けて実践すれば、最後に振り替えるとそれなりに得るものがあると思います。興味があったら、頑張ってみてください。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

加藤恵津子:「自分探し」の移民たち —— カナダ・バンクーバー、さまよう日本の若者

2009 年, 彩流社

上原善広:カナダ 歴史街道をゆく, 文藝春秋, 2017

■ 留学中の写真（任意） / Photos taken during studying abroad (optional) :



秋の大学の風景。



工学部の建物(John Hodgins Engineering Building)