

# 工学部・工学系研究科 交換留学プログラム報告書

School/Faculty of Engineering Student Exchange Program Report Form

記入日/Date: 29.09.2024

- 参加プログラム/Program: 工学系交換留学
- 派遣先大学/Host university: ミュンヘン工科大学
- 留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2024/04/03 ~ 2024/09/30
- 東京大学での所属学科・専攻等/Department at UTokyo: 工学系研究科バイオエンジニアリング専攻
- 学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士 2 年

## ■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

博士課程を特にドイツの研究室にて取得することを考えており、今回その研究室のインターンとして所属することを許可してもらったため、同時に交換留学をすることを決めた。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

### ■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2023 年/Academic year / 学部・修士 1 年/University year / 秋 学期まで履修/Completed semester

### ■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

### ■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2024 年/Academic year / 学部・修士 2 年/University year / 秋 学期から履修開始/Semester

### ■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

修士の丁度真ん中で前後に 1 年ずつ日本での研究期間を設けられるため。

## 学習・研究について/About study and research

### ■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

15 単位 (Seminar 5 単位, Practical course 10 単位)

### ■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業は情報工学を専攻し、研究では超音波診断のためのロボット自動化について研究した。

### ■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

2 科目/Subjects / 15 単位/credits

### ■1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

40~45 時間/hours

### ■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

他の研究室・研究所訪問, 学会参加

### ■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

Max plank 研究所, DLR 研究所, TUM の他の研究室の訪問, ドイツ国内で開催された学会への参加

### ■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations?:

ハイキング, バーベキュー, 学会参加

## 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

### ■設備/Facilities:

素晴らしかった。特に私が所属した研究室は潤沢な資金があり、多くのロボット、実験機器が使用可能であった。

### ■サポート体制/Support for students:

利用はしなかったが、かなり手厚く感じた、医療機関などへの受診も言えば助けてくれるとのことだった。

## プログラム期間中の生活について/About life during the program

### ■宿泊先の種類/Type of accommodation:

寮

### ■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

学校側が寮を用意してくれた。かなり良い立地・環境だった。

同時期に留学した人たちは同じ寮だったので、個別のキッチン・シャワーがあったが、留学時期によっては別の寮になることもあり、その場合はキッチン・シャワー共有という場合もあった。

### ■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

気候は、春学期間はかなり過ごしやすく、東京の夏と比べてとても涼しい。冷房がそもそも存在しないくらいだが、4~5日ほど冷房がないとちょっと辛い日がある程度。冬はとても寒い曇りの日が多いらしく、春に日が長い分、冬は日がとても短い。

大学周辺は、治安はとても良い。中央駅付近だけ、ちょっと気を付けたほうが良い。

交通機関は、地下鉄、路面電車、バスが発達していてとても便利。時間も割と正確だが、Sバーンだけは信用ならない。

食事は、ジャガイモを食べるのが苦でなければ問題ない。アジアスーパーも多く、日本レストランもあるので、頑張れば日本食だけでも生きていける。

### ■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:

物価は高い。安いといわれている果物も日本と同等ぐらい。管理は閉鎖口座 expatrio と wise をつなげて活用した。

### ■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:

大学で一律に入会する付帯海学で、基本的にどんな医療でも受けられる。現地ではプライベート保険と公的保険があり、滞在許可申請のために公的保険加入が必須。公的保険でカバーできる範囲であれば、現地の保険カードを使ったほうがスムーズ。プライベート保険の良い所は、日本人医師に診てもらえる、すぐ診てもらえる、などである。

## 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

### ■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution:

事務課の方の指示に従って書類を集めれば ok.

### ■ビザの手続き/Procedures to obtain visas:

4月に申し込んで9月に届いた。順調な人もいるが、役所の対応の速度は期待しない方がよい。

<b>■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</b> 常用薬が3カ月分しか処方できないらしく、紹介状を書いてもらって現地で処方を受けた。
<b>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</b> 公的保険に申し込む。
<b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b> 事務課の方の指示に従う。
<b>■語学関係の準備/Language preparation :</b> 特になし

**費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad**

<b>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</b>	
航空費/Airfare	420000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	14000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	65900 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	124000 円/JPY
<b>■その他、補足等/Additional comments :</b>	

<b>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</b>	
家賃/Rent	67000 円/JPY
食費/Food	30000 円/JPY
交通費/Transportation	4785 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	0 円/JPY
<b>■その他、補足等/Additional comments :</b>	

<b>■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</b> 有
<b>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b> JASSO 交換留学
<b>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</b> 8万円
<b>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b>
<b>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b> 国際推進課の事務課の方の案内

## 今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo:

無

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad:

36 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:

0 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:

10 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):

2025 年 9 月 (2025 / 9 )

## 留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:

博士課程を海外にて取得することを考えており、大学の雰囲気や研究室・研究所の雰囲気を知ることができてとても有意義であった。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:

海外で博士をするためには覚悟が必要と考えるようになった。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:

長所はドイツの研究室の雰囲気を知れたこと、短所は日本での継続した研究ができず、学会発表などができなかったこと。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:

他の研究室や研究所の見学

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

海外の博士課程

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

明確な目的意識をもってることが重要であると考えているため、一度留学の目的を明確化し、そのための行動・やることを事前に決めておくことをお勧めします。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

持ち物などは youtube の留学の持ち物についての動画を見て、とても役にたった。