

工学部・工学系研究科 交換留学プログラム報告書

School/Faculty of Engineering Student Exchange Program Report Form

記入日/Date: 2025/4/16

- 参加プログラム/Program: 工学系交換留学
- 派遣先大学/Host university: ミュンヘン工科大学
- 留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2024/10/01 ~ 2025/3/31
- 東京大学での所属学科・専攻等/Department at UTokyo: 航空宇宙工学科
- 学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

元々留学、特に大学院での海外大学への留学に興味があったため、海外の大学での勉強がどんなものであるか事前に体験しておきたかった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2024 年/Academic year / 学部 4 年/University year / S2 学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2025 年/Academic year / 学部 4 年/University year / S1 学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

大学院を決めるにあたって、東大の院試を受ける前に留学に行っておきたかったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Human Spaceflight Technology :5 ECTS

Life Support System :5 ECTS

Spacecraft Technology 2 :5ECTS

Space Resources :5ECTS

Aeroelasticity :5ECTS

履修した授業は上記の 5 科目だが、実際にテストを受けて単位を取得したのは上の二つの授業であった。

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業のみを履修し、研究は行わなかった。

授業は基本的に講義とそれに関する演習の時間から構成されており、90 分+45 分の計 135 分で一つの科目であった。

授業は東大であまり開講されていない系統のもの、特に有人宇宙飛行に関する講義を中心に履修した。

■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

5 科目/Subjects / 25 単位/credits

■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
30 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ、文化交流、旅行
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
日本でもサークルで行っていたバレーボールに週に一回ほど参加した。スポーツの偉大さを改めて感じる事が多く、仲良くなった友達のほとんどがバレーボールで知り合った人たちであった。 また、コーヒーを飲みながら色々な言語で話すことができる Language Café にも積極的に参加した。 日本に比べてジムの値段も安かったので、半年契約をして頻繁に通った。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
年末年始にまとまった休みがあったため、ヨーロッパの他の国々へ旅行をした。ヨーロッパは長距離バス網が発達しているので、時間をかければかなり安く旅行ができた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
食堂、図書館、スポーツ施設
■ サポート体制/Support for students :
今回大きなトラブルもなかったため、学校の事務に問い合わせるということにはなかったが、Erasmus 含む大量の留学生を少ない事務の方で対応しているようで、あまり返信が返ってこないという話を他の留学生から聞いた。交換留学生向けのレクリエーションやイベントはたくさん行われていた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
出願時に入寮を希望するかどうかを書く所があり、そこに希望を書けば大学側が手配してくれる。
■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climature, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候は想定していたより晴れる印象をもった。体感では3日に一回は晴れていた。ただ、東京よりかなり寒く、雪が降ることもしばしばあった。 大学周辺だけでなく、ミュンヘン全体で基本的に治安はよく、バス、トラム、地下鉄と交通網も発達しているのであまり不便さを感じることはなかった。 食事については、外食はとても高い(普通に食べたら20€ほどはかかる)ので、基本的には自炊をしていた。学食も街中に比べたら安いものの、そこまで安くはなかったため自分で家からお弁当を作って持っていくが多かった。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
Expatrio というサービスを使い、閉鎖講座と普通口座を作ったので生活費はそこから出していた。また Wise も併用し、ここからは旅行代など娯楽用のお金はこちらで管理するようにしていた。 基本的にはカードで払うことが多かったが、コインランドリーや街の出店などでは現金しか使えないこともあったため、常に少額の現金は持ち歩くようにしていた。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

上記の通り、治安はとても良いのであまり気になることはなかった。
また、幸い留学期間中体調を崩すこともなかったので医療機関を受診することはなかったが、留学生は皆保険に入ることが義務付けられていて、かなりの部分を負担してもらえよう。
三日に一回は晴れるとはいえ、日本より曇天が多いことは間違い無いため、晴れた日は積極的に外に出て日光浴をするようにしていた。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

基本的に国際交流チームの方の指示にしたがって行った。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

現地についてから滞在手続きは申請することになるが、自分は着いてからすぐに申請をし、年末に受け取ることができた。しかしこれは人による所が大きく、申請日が二、三日しか変わらないのに 3 月になっても滞在許可証がもらえない人もいた。ミュンヘンの役所は仕事が遅いことで有名なため、とりあえず現地についたらできるだけ早く申請するのが良い。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特になし

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

ドイツでは留学生は現地の保険に入ることが義務付けられているため、Expatrio のサービスに含まれる TK の保険に加入した。
また、東大側で義務付けられている日本の保険にも加入した。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

事務の方の指示にしたがった。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

4 年の S セメスターでドイツ語の授業を履修した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	68000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	110000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	80000 円/JPY
食費/Food	40000 円/JPY
交通費/Transportation	5000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
有	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
8 万	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
国際交流チームの方に紹介していただいた。	

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
なし	
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
87 単位/credit(s)	
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
0 単位/credit(s)	
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
10 単位/credit(s)	
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :	
2026 年 3 月	

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :	
<p>まず長期にわたって海外に滞在したことがなかったので、英語で生活をし、授業を受けるということ自体がとても貴重な経験だった。日本にいと完璧に英語を話さなければいけないという気持ちになってしまうが、ドイツではほぼ皆が非ネイティブ(もちろんヨーロッパ圏の人たちはネイティブ並みに話せるが)であり、あまり流暢でなくとも皆が聞こうとしてくれるので、そう言った意味ではやはり何を伝えたいか、その人の人</p>	

<p>間力の方が試されるのだなと改めて感じた。</p> <p>また、日本に住んでいるとどうしても「日本は落ち目」のような雰囲気が漂っているように思う。自分もそのように考えている一人であった。しかし、各国の人と話す中で、日本に悪いイメージを持っている人はほとんどいないし、生活面でもいかに日本が恵まれているかということをも身をもって実感した。このような経験を大学生のうちにできたのは貴重な経験だと思う。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>大学院海外に行くことを検討していたがは東大にそのまま進もうと考え直した。</p>
<p>■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>どうしても卒業が遅れてしまうことが多い。</p>
<p>■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>特になし</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>東京大学大学院</p>
<p>■日本から持っていくと便利な物/不要な物等 /Necessary/useful or unnecessary things to bring from Japan :</p>
<p>ヨーロッパに行くオペラやコンサートをみる機会があると思うので、簡単な正装を持っていくと良いと思います。</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>迷っているなら、お金などあらゆる面で支援してもらえこの大学生の時期に行くべきだと思います。卒業が遅れてしまうことが多いですが、その半年や一年を日本で過ごすよりも多くのことを得られると思います。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>過去の先輩方の留学報告書</p>